

# Toxoplasmose

## O que é a Toxoplasmose?

A toxoplasmose é uma doença causada por um parasita denominado *Toxoplasma gondii*.

É uma doença parasitária dos animais e do Homem (zoonose).

Os felinos (domésticos e selvagens) são os hospedeiros definitivos.

O gato quando come um animal infetado (ou carne crua infetada), ingere o parasita, que se multiplica no seu intestino produzindo ovos (oocistos). Estes são muito resistentes no exterior, mas só são infecciosos quando ficam esporulados, o que demora entre 1 a 5 dias, dependendo das condições ambientais.

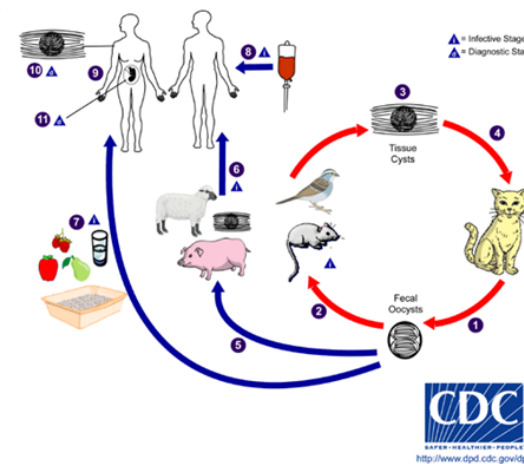
Os outros animais, incluindo o Homem, são os hospedeiros intermediários do parasita, que podem ser infetados pela ingestão dos oocistos esporulados, resultando na formação de quistos que se alojam em vários órgãos e músculos.

## Como a Toxoplasmose se manifesta no meu gato?

A maior parte dos gatos infetados com o parasita, não evidenciam sinais clínicos muito específicos, no entanto, podem demonstrar apatia, anorexia, febre, dificuldade respiratória, diarreia, dores musculares e pancreatite. A doença pode ser grave em gatos que tenham o seu sistema imunitário deprimidos, gatinhos muito jovens ou gatos com leucemia (FeIV) ou imunodeficiência felina (FIV).

## Como é que as pessoas ficam infetadas com Toxoplasmose?

A fonte de infeção mais importante para os animais, incluindo o Homem, é o solo contaminado. Uma via comum de infeção é pela ingestão de carnes mal cozinhadas, particularmente de ovina e suína. As águas contaminadas, frutas e legumes mal lavados também são fonte de contaminação. Estes parasitas também pode estar presente em produtos lácteos não pasteurizados. Outra via de transmissão importante é a intrauterina de mãe para filho durante a gravidez.



## Como posso prevenir a Toxoplasmose?

- Não comer carne crua nem mal cozinhada;
- Lavar bem as mãos e todos os materiais que estiveram em contacto com a carne crua;
- Não beber água de fontes sem indicação de salubridade;
- Utilizar luvas quando tratar do seu jardim;
- Lavar bem frutas e legumes antes de consumir;
- Não beber leite e derivados não pasteurizados;

## Se uma mulher estiver grávida, não sendo imune à Toxoplasmose, pode continuar a contactar com o seu GATO?

Claro que pode continuar a contactar com o seu gato, tendo em consideração os seguintes aspetos:

- Evitar o contacto com a caixa de areia, que deverá ser higienizada todos os dias (o parasita só é infeccioso 1 a 5 dias depois de ser eliminado pelas fezes do gato). Usar luvas em caso de necessidade;
- Manter o gato dentro de casa;
- Não dar carnes cruas ao seu gato, alimentá-lo com ração específica